

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 97 «КОРАБЛИК» Г. ПРОЗНОГО

УТВЕРЖАЮ
Заведующий
МБДОУ № 97 «Кораблик» г. Прозного
И.А. Висоцкая
06.04.2026 г.

Примерное десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет
на ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
06.04.2026	07.04.2026	08.04.2026	09.04.2026	10.04.2026	13.04.2026	14.04.2026	15.04.2026	16.04.2026	17.04.2026
Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ПШЕННАЯ" 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 155	КАША ТЕРКУЛЕСОВА Я 180	КАША РЧЕНЕВАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША "ПШЕННАЯ" 200	КАША ТЕРКУЛЕСОВАЯ 180	КАША ГРЕЧЕНЕВАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	МАСЛО (ТОПИЯМИ) 10	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧН 30	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7/3
Компот из смеси сухофрукто в 150									
II Завтрак									
ПЕЧЕНЬЕ 30	ЯБЛОКО 100	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20
НАПИТОК (Вкусносек) 70		НАПИТОК (Вкусносек) 70	НАПИТОК (Вкусносек) 70	НАПИТОК (Вкусносек) 70	НАПИТОК (Вкусносек) 70	НАПИТОК (Вкусносек) 70	НАПИТОК (Вкусносек) 70	НАПИТОК (Вкусносек) 70	НАПИТОК (Вкусносек) 70
Обед									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ 50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ЧЕШОЧКОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И С ЗЕЛ. ГОРОШ. 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗЫ КОНСЕРВ. 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ 50

БОРЩ ВЕТЕРИНАРСК. 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИ И 200	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ 180	РИСОВЫЙ СУП НА М/Б 200	СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬ Ю НА К/Б 200	РИСОВЫЙ СУП НА К/Б 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОШКОЙ 200	ГОРЮХОВЫЙ СУП НА М/Б 200	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ МЕЛКОШИНС. 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ 200
МЯСО ТУШЕНОЕ 60	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛ 50	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 150	ГУЛЯШ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 80	ГОВЯДИНА В КИСЛО- СЛАДКОМ СОУСЕ 60	КУРИНЫЕ КОТЛЕТЫ 70	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 175	ГОВЯДИНА В КИСЛО- СЛАДКОМ СОУСЕ 60	ГУЛЯШ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 80	ПЛОВ С МЯСОМ 150
ГАРНИР ГРЕЧКА 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНО Е 150	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 155	ГАРНИР ПЕРЛОВКА 150	ГАРНИР ГРЕЧКА 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 155	ГАРНИР ПЕРЛОВКА 150	ГАРНИР МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧН., 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/73	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ В 180	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	СОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧН., 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧН. 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН., 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН., 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН., 30	
Уплотненный поддник									
КАША ЯЧНЕВАЯ 205	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 110	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМШЕЛПВЫ И 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ 205	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМШЕЛПВЫ 200	КАША МАЛННАЯ 205	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 110
ГРЕНКИ С ЯЙЦОМ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА 30	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 50	БЛИНЧИКИ 105	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 100	ОЛАДЫ 125	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА 2 СОПТ 35	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА СОПТ 25	БУЛОЧКА 60
КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15